

Seminarprogramm  
**Inhouseschulungen**



**Aufguss-Schule**  
**Sauna-Fachkraft**  
**Sauna-Fachwirt**  
**Sauna-Meister**

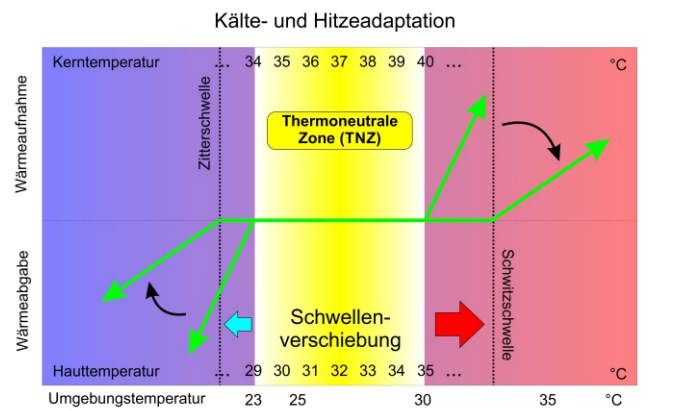


Dr. Karsten Gröning  
Soester Str. 17  
59329 Wadersloh  
[info@saunameister.de](mailto:info@saunameister.de)  
[www.saunameister.de](http://www.saunameister.de)

## Die Grundqualifikation: „Sauna-Fachkraft“

Ziel des Seminarprogramms „Sauna-Fachkraft – Sauna-Fachwirt – Sauna-Meister“ ist es, den öffentlichen Saunaanlagen und interessierten Personen die Möglichkeit einer

- **sehr guten** Weiterbildung,
- zu sehr **günstigen** Preisen,
- ohne lange **Abwesenheit** der Mitarbeiter,
- mit vorbildlichem **Schulungsmaterial**, anbieten zu können.



Mit dem Seminar Sauna-Fachkraft können Sie im Rahmen eines **Tagesseminars** Ihre Mitarbeiter und Aushilfen in den **Grundlagen** der Sauna und des Saunabades ausbilden lassen. Nach dem Seminar sind ihre Mitarbeiter nicht nur einfache „Aufgießer“, sondern sie verfügen über erste Grundkenntnisse zur **fachlich korrekten Beratung** ihrer Saunagäste und vermeiden die häufigsten Fehler im Berufsbild Sauna-Fachkraft.

nur **99,- €**  
pro Teilnehmer

### Sauna-Fachkraft

Das Seminar **Sauna-Fachkraft** richtet sich an

- > Mitarbeiter von Hotels, Bädern und Fitnessanlagen mit kleinen Saunen und
- > interessierte Saunagänger,

die bereits in einer Sauna arbeiten oder eine Tätigkeit in einer Sauna anstreben und die dafür notwendigen Grundkenntnisse erwerben wollen. Das Ziel des Seminars **Sauna-Fachkraft** besteht darin, den Teilnehmern die für eine sichere Tätigkeit in einer Saunaanlage notwendigen Grundkenntnisse zu vermitteln.

Das Seminar **Sauna-Fachkraft** besteht aus insgesamt 8 Unterrichtseinheiten (4 Doppelstunden, 1 Tag) Unterrichtszeit. Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen. Eine Vorbereitung auf das Seminar ist nicht nötig. Alle Schulungsinhalte werden im Seminar vermittelt.

### Inhalte (Auszug):

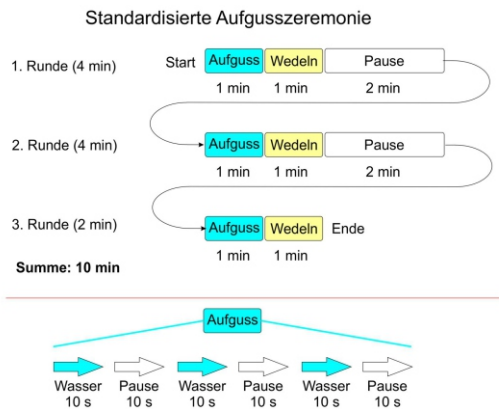
- Das Saunabad und verwandte Badeformen.
- Der gesundheitsorientierte Badeablauf und die Saunabaderegeln.
- Hitze Arbeitsplatz Saunakabine.
- Zwischenfälle in der Sauna - wann Sauna, wann nicht.

**Schulungskompodium:** Leitfaden zur Durchführung sicherer Saunaaufgüsse

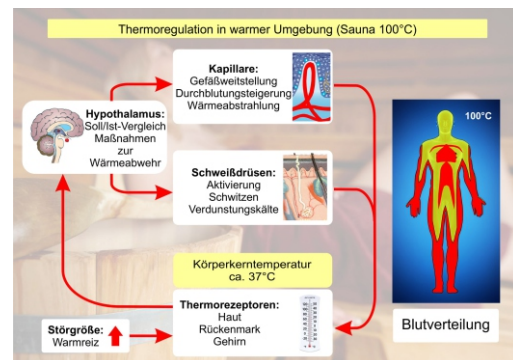
**Seminartermine:** Das Seminar kann als betriebsinterne Schulung (Inhouse-Schulung) jederzeit in jeder Anlage durchgeführt werden. Alternativ finden Sie auf [www.saunameister.de](http://www.saunameister.de) Termine zu öffentlichen Seminaren.

**Abschluß:** Personenbezogene Urkunde

## „Sauna-Fachwirt“ - eine ausgewogene Kombination aus Theorie und Praxis



Einen Aufguss durchzuführen bedeutet nicht, einfach nur, Wasser auf einen Ofen zu kippen! Gerade in großen und professionell geführten Wellnesshotels und Saunaanlagen findet man gehobene Wellnessgäste, die hohe Ansprüche an die Qualität des Hauses und der Mitarbeiter stellen. Ein sehr gut zelebrierter, gesundheitsorientierter Aufguss schafft ein emotionales und physiologisches Erlebnis, an das sich der Wellnessgast gerne zurück erinnert. Erhöhen Sie die Kundenbindung und Kundenzufriedenheit durch professionell durchgeführte Saunaaufgüsse von fachlich kompetenten Mitarbeitern.



nur 299,- €  
pro Teilnehmer

### Sauna-Fachwirt

Das Seminar **Sauna-Fachwirt** richtet sich an die **Mitarbeiter** von öffentlichen Saunaanlagen, Fitnessanlagen und Hotels mit öffentlichen Saunen oder **interessierte Personen**, die in diesen Betrieben eine Tätigkeit mit Beratungsbedarf anstreben. Das Ziel des Seminars **Sauna-Fachwirt** besteht darin, diesen Betrieben gut ausgebildete Mitarbeiter zur Verfügung zu stellen.

Das Seminar **Sauna-Fachwirt** erstreckt sich über zwei Tage mit insgesamt 16 Unterrichtseinheiten (1UE = 45 min). Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen. Eine Vorbereitung auf das Seminar ist nicht nötig. Alle Schulungsinhalte werden im Seminar vermittelt. Zur Vorbereitung erhält der Teilnehmer ein Seminarhandbuch.

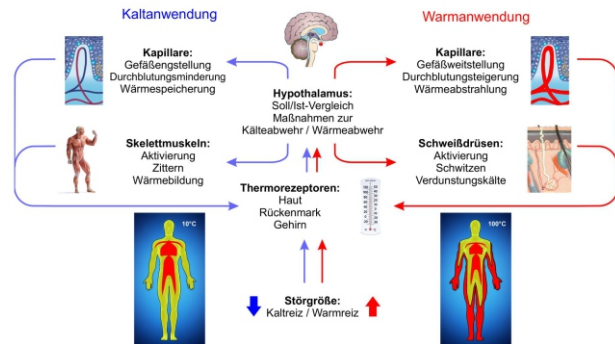
### Inhalte (Auszug):

- Das Saunabad und verwandte Badeformen.
- Der gesundheitsorientierte Badeablauf und die Saunabaderegeln.
- Hitze Arbeitsplatz Saunakabine.
- Zwischenfälle in der Sauna - wann Sauna, wann nicht.
- Wärmeübertragung in der Saunakabine.
- Anforderung an die Durchführung von Saunaaufgüssen.
- Durchführung sicherer Saunaaufgüsse.
- Praktisches Saunabaden - Messungen, Aufgüsse.

**Seminartermine:** Das Seminar kann als betriebsinterne Schulung jederzeit in Ihrem Betrieb durchgeführt werden.

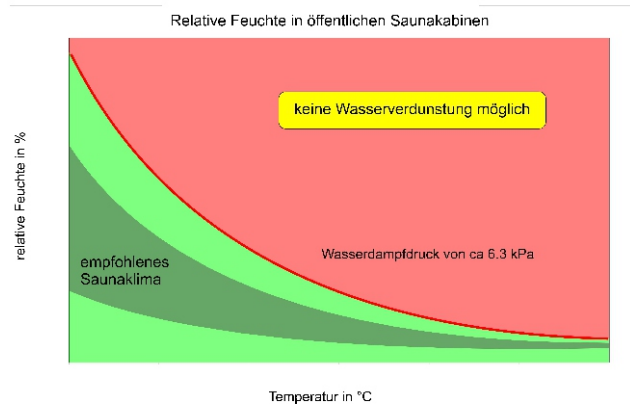
**Abschluss:** Personenbezogene Urkunde

## Das Seminar „Sauna-Meister“ vermittelt umfangreiches Wissen zur Theorie und Praxis von Saunabad und Aufguß.



Das Seminar „Sauna-Meister“ bildet die höchste Stufe der Weiterbildung und besteht aus einem **theoretischen** und einem **praktischen** Block, der jeweils mit einer **Prüfung** abgeschlossen wird.

Im Mittelpunkt des theoretischen Blocks steht das **gesundheitsorientierte Saunabad** mit seinen positiven Effekten und der Abwesenheit von schädigenden Einflüssen. Im praktischen Teil werden **unterschiedliche Wedeltechniken** und deren Kombination in Standardaufgüssen, Eventaufgüssen und Showaufgüssen gelehrt.



**nur 499,- €  
pro Teilnehmer**

### Sauna-Meister

Das Seminar **Sauna-Meister** richtet sich an die **Mitarbeiter** von öffentlichen Saunaaanlagen, Fitnessanlagen und Hotels mit sehr großen Saunen oder **interessierte Personen**, die in diesen Betrieben eine Tätigkeit mit hohem Beratungsbedarf anstreben. Das Ziel des Seminars **Sauna-Meister** besteht darin, diesen Betrieben sehr gut ausgebildete Mitarbeiter zur Verfügung zu stellen.

Das Seminar **Sauna-Meister** erstreckt sich über vier Tage mit insgesamt 32 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 min) Unterrichtszeit. Alle Schulungsinhalte werden im Seminar vermittelt. Die Teilnahmevoraussetzungen sind identisch zum Sauna-Fachwirt. Zur Vorbereitung erhält der Teilnehmer ein Seminarhandbuch.

**Schulungskompodium:** „Fachwissen Sauna-Meister“, „Leitfaden zur Durchführung sicherer Saunaaufgüsse“, „Leitfaden zur Durchführung eines gesundheitsorientierten Saunabades“, „Leitfaden zur Reduzierung von Formaldehydemissionen in Saunakabinen“.

**Abschluss:** Personenbezogenes Zertifikat

### Inhalte (Auszug):

- Das Saunabad und verwandte Badeformen.
- Der gesundheitsorientierte Badeablauf und die Saunabaderegeln.
- Hitze Arbeitsplatz Saunakabine.
- Zwischenfälle in der Sauna - wann Sauna, wann nicht.
- Wärmeübertragung in der Saunakabine.
- Anforderung an die Durchführung von Saunaaufgüssen.
- Durchführung sicherer Saunaaufgüsse.
- Praktisches Saunabaden - Messungen, Aufgüsse.
- Physiologische Reaktionen während des Saunabades.
- Atmung und Sauna - Sind Saunaaufgußmittel gesundheitsfördernd?
- Schwitzen, Wasserhaushalt und Sauna.
- Lernzielkontrollfragen zum theoretischen Teil.
- Vorstellung verschiedener Aufgußarten - klassischer Aufguss, Eventaufguss, Showaufguss
- Praktische Übungen klassischer Wedeltechniken
- Kombination klassischer Wedeltechniken
- Demonstration von Event- und Showwedeltechniken
- Praktische Prüfung klassischer Wedeltechniken



## Saunaaufgüsse perfekt zelebrieren.

Perfekte Event- und Showaufgüsse können und müssen auch im Rahmen eines gesundheitsorientierten Saunabades möglich sein - ohne die Gesundheit der Gäste oder der Mitarbeiter zu strapazieren.

**Aufgussweltmeister Visar Bytyqi** zeigt, wie die Durchführung von attraktiven und sicheren Aufgüssen im Spannungsfeld zwischen Unterhaltung und gesundheitsorientiertem Saunabad möglich ist.

### Aufguss-Schule

Das Seminar **Aufguss-Schule** richtet sich an interessierte Saunagäste und alle Mitarbeiter von Saunaanlagen, Fitnessanlagen, Hotels und Bädern, die bereits mit der Durchführung von Saunaaufgüssen beauftragt sind, oder eine Tätigkeit in einer Saunaanlage anstreben und die dafür notwendigen, praktischen Grundkenntnisse erwerben wollen.

Das Seminar **Aufguss-Schule** besteht aus 4 Doppelstunden (Tagesseminar) und hat das Ziel, den Teilnehmern die Durchführung von sicheren und attraktiven Saunaaufgüssen zu vermitteln. Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über ausreichende Deutschkenntnisse verfügen. Eine Vorbereitung auf das Seminar ist nicht nötig. Alle Schulungsinhalte werden im Seminar vermittelt.

### Inhalte des Praxisseminars:

- Vorstellung verschiedener Aufgussarten - klassischer Aufguss, Eventaufguss, Showaufguss.
- Praktische Übungen klassischer Wedeltechniken Kombination klassischer Wedeltechniken.
- Demonstration von Event und Showwedeltechniken.
- Praktische Prüfung klassischer Wedeltechniken und Zertifikatvergabe.

**Seminartermine:** Das Seminar kann als betriebsinterne Schulung jederzeit in Ihrem Betrieb durchgeführt werden.

**Abschluss:** Das Seminar schließt mit einer praktischen Prüfung, in der der Teilnehmer die grundlegenden Wedeltechniken anwenden und kombinieren soll. Nach bestandener Prüfung wird eine personenbezogene Urkunde ausgestellt.

## Alle Seminare auch als Inhouse-Schulungen - alle Mitarbeiter erlangen zeitgleich das gleiche Wissen!

### So urteilten die Teilnehmer:

„Vielen Dank für ein super Inhouse-Seminar. Wir hätten nicht gedacht, das man in drei Tagen so viel über das Saunabaden lernen kann.“

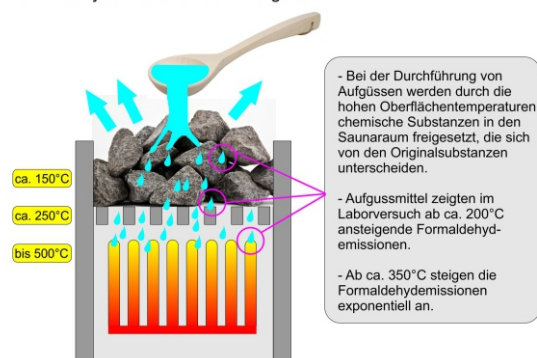
„Kein Fachchinesisch, keine überflüssigen Informationen keine unnützen Wiederholungen, keine Werbeveranstaltung für ätherische Öle. Statt dessen ein spitzen Inhouse-Seminar mit super Handbuch. Wir haben sehr viel gelernt. Vielen Dank.“

„Eine sehr informative Mischung aus Praxis und Theorie. Selten einen so kompetenten Dozenten in einem so kurzweiligen Seminar gehört. Wir empfehlen Sie gerne weiter.“

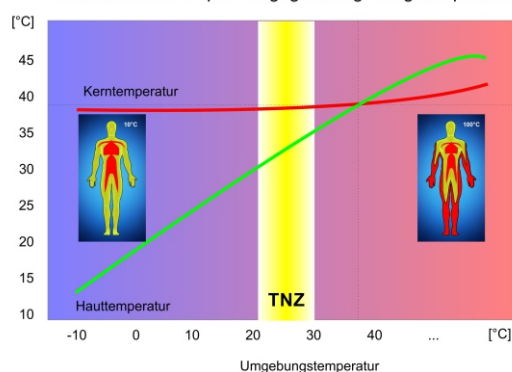
„Auf jede noch so schwierige Frage zum Thema Sauna gab es eine fundierte und verständliche Antwort. Ein sehr zu empfehlendes Seminar.“



Formaldehydemissionen beim Aufguss



Kern- und Hauttemperatur gegen Umgebungstemperatur



### Die Vorteile unserer Inhouse-Schulungen auf einen Blick:

- Vorbildliches und **modernes Schulungsmaterial**.
- Lernen innerhalb der **vertrauten Firma**.
- Ausbildung **nah am Tagesgeschäft**.
- Schulung im **Kreis der Kollegen**.
- **Keine Übernachtungskosten** für die Teilnehmer.
- **Keine Reisekosten** für die Teilnehmer.
- **Keine lange Betriebsabwesenheit** der Mitarbeiter.
- **Günstig**.
- **Höchste Diskretion** im eigenen Haus.
- **Preisvorteil** bei großen Gruppen.
- Alle Mitarbeiter erlangen **zeitgleich das gleiche Wissen**.
- Ausbildung während der **normalen Arbeitszeit**.
- Ausbildung in **Kleingruppen** (ab 4 Teilnehmern) möglich.
- **Freie Terminwahl**.
- Auf Wunsch **individuelle Inhalte**.

### Neutral - unabhängig - kompetent,

unsere Schulungen sind frei von Werbeveranstaltungen für z.B. ätherische Öle oder Saunafilzhüte und bereiten die Teilnehmer optimal und wissenschaftlich fundiert auf ihre Tätigkeit im Saunabetrieb vor.

Überzeugen Sie sich selbst von unseren Angeboten:

### Unsere Preisliste:

Teilnehmer	Aufguß-Schule	Sauna-Fachkraft	Sauna-Fachwirt	Sauna-Meister
4	1.250,-	999,-	1.299,-	2.499,-
5-8	1.499,-	1.299,-	1.599,-	3.499,-
8-10	1.799,-	1.499,-	1.799,-	3.999,-
> 10	---	auf Anfrage	auf Anfrage	auf Anfrage

alle Preise zzgl. MwSt.



## Vorbildliches Schulungsmaterial:

- aktuell
- kompetent
- wissenschaftlich
- neutral
- kompakt

## Schulungsmaterial

Die Durchführung von beruflichen Weiterbildungen erfordert ein hohes Maß an Sachkunde und Fachwissen. Als Diplom-Biologe und Sachverständiger für Saunanlagen war Dr. Karsten Gröning in den letzten 15 Jahren an der Ausbildung von über 1.800 Sauna-Meistern, Sauna-Fachwirten und Sauna-Fachkräften beteiligt. Die durchweg positiven Bewertungen der Seminare durch die Teilnehmer sprechen eine sehr deutliche Sprache.

Zahlreiche Publikationen zum Thema Sauna und Saunabaden, sowie das sehr umfangreiche und vorbildliche Schulungsmaterial belegen eindrucksvoll die hohe Fachkompetenz und Qualität der Schulungen. Auch kritische Themen wie überzogene Aufgüsse oder die Emission von Formaldehyd werden neutral und kritisch angesprochen und mit praktischen Lösungsvorschlägen geschult.

Unsere Literaturempfehlungen

„Leitfaden zur Durchführung sicherer Saunaaufgüsse“

„Leitfaden zur Reduzierung von Formaldehydemissionen in Saunakabinen“

„Leitfaden zur Durchführung eines gesundheitsorientierten Saunabades“

„Fachwissen Saunameister“

können Sie über [www.Amazon.de](http://www.Amazon.de) oder über unser Büro [info@saunameister.de](mailto:info@saunameister.de) als Taschenbücher beziehen.

**„Der gesundheitsorientierte Badeablauf ist frei von schädlichen Einflüssen und gesund und sicher für Gäste und Mitarbeiter!“**



**Dr. Karsten Gröning** ist Sachverständiger für Saunaanlagen, Fitnessanlagen und Sonnenstudios, Buchautor und Dozent für die Ausbildung von Fachpersonal für öffentliche Saunaanlagen. In den letzten 15 Jahren war Dr. Gröning an der Ausbildung von über 1.800 Saunamitarbeitern beteiligt und hat zahlreiche Artikel und mehrere Bücher zum Thema Sauna, Saunabaden, Saunaufgüsse und Aufgussmitteln veröffentlicht



**Visar Bytyqi** ist Fachangestellter für Bäderbetriebe, Saunameister und Saunaleiter einer öffentlichen Saunaanlage sowie „Sauna Weltmeister im erlebten Saunaaufguss 2015“. Neben organisatorischen Tätigkeiten im Bereich Sauna (Veranstaltungen, Meisterschaften, Personalschulungen) ist er als Dozent für zahlreiche Schulungen und Events tätig.

Weitere Informationen und  
Anmeldungen unter:  
[www.saunameister.de](http://www.saunameister.de)

